

**2403030302040001**  
**EXAMINATION MARCH-APRIL 2024**  
**BACHELOR OF SCIENCE (SECOND SEMESTER)**  
**(NEP) HOME SCIENCE**  
**MDC-VEDIC NUTRITION THEORY - LEVEL 4**

[Time: As Per Schedule]

[Max. Marks:25]

**Instructions:**

**1. Fill up strictly the following details on your answer book**

- a. Name of the Examination : **BACHELOR OF SCIENCE (SECOND SEMESTER) (NEP) HOME SCIENCE**
  - b. Name of the Subject : **MDC-VEDIC NUTRITION THEORY - LEVEL 4**
  - c. Subject Code No : **2403030302040001**
2. Sketch neat and labelled diagram wherever necessary.
  3. Figures to the right indicate full marks of the question.
  4. All questions are compulsory.

Seat No:

--	--	--	--	--	--

Student's Signature

**Q.1 ટૂંકમાં જવાબ આપો (કોઈપણ પાંચ)**

**5**

**Answer in short (Any five)**

1) ચાર વેદોના નામ આપો જેમાં આયુર્વેદિક આહારના સિદ્ધાંતોનું વર્ણન કરવામાં આવ્યું છે.

Name the four Vedas which describe the principles of Ayurvedic diet.

2) અનાજ અને કઠોળમાંથી પોષક વિરોધી પરિબલોને દૂર કરવા માટે વપરાતી પરંપરાગત પ્રક્રિયા તકનીકો (processing techniques)ના નામ આપો.

Name the traditional processing techniques used to remove anti-nutritional Factors from cereals and pulses.

3) કેરીના ફળોમાં જોવા મળતા મુખ્ય એન્ટી ઓક્સિડન્ટનું નામ જણાવો.

Name the major antioxidant found in mango fruits.

4) આયુર્વેદ વિજ્ઞાનમાં સૌથી મૂળભૂત એવા પાંચ તત્ત્વોના નામ આપો.

Name the five elements which are most basic in the science of Ayurveda

5) અસંગત ખોરાક સંયોજનોના ઉદાહરણો આપો (કોઈપણ બે).

Give examples of incompatible food combinations (any two).

6) આયુર્વેદિક રોગ વ્યવસ્થાપનનો પ્રથમ ઘટક કયો છે?

What is the first component of Ayurvedic disease management?

**Q.2 ટૂંક નોંધ લખો (કોઈપણ બે)**

**10**

**Write short notes on (Any two)**

1) આરોગ્યપ્રદ ખોરાકમાં આયુર્વેદની વિભાવનાઓ

Concepts of Ayurveda in healthy food

2) આયુર્વેદમાં છ મૂળભૂત સ્વાદ અને તેનું મહત્વ.

Six basic tastes and their significance in Ayurveda.

3) આયુર્વેદિક રોગ વ્યવસ્થાપન (ચિકિત્સા).

Ayurvedic disease management (Chikitsa).

**Q.3 નીચેનાના જવાબ આપો (કોઈપણ બે)**

**10**

**Answer the followings (Any two)**

1) પિત્ત અને તેને સંતુલિત કરવા માટેની સામાન્ય માર્ગદર્શિકા વિશે ટૂંકમાં સમજાવો.

**Pitta** and its general guidelines for balancing it.

2) આયુર્વેદિક જીવનશૈલી અને આયુર્વેદિક દિનચર્યા વિશે તેની સૌથી વિશેષ વિશેષતાઓ સાથે સંક્ષિપ્તમાં લખો.

Write in brief about Ayurvedic lifestyle and Ayurvedic routine with its most Special features.

3) ભારતીય આયુર્વેદિક પોષણ અને આધુનિક પોષણ (પશ્ચિમ દૃષ્ટિકોણ) વિશે ટૂંકમાં લખો

Write in brief about Indian Ayurvedic Nutrition and Modern Nutrition (Western Perspective).

\*\*\*\*\*